

十二生肖中的生物學—狗:治療犬

研究動機

平時生病我們大多會尋求醫師、各類治療師等醫療資源的幫助，大多是因為他們受過專業的訓練並且取得正式的執照讓我們得以信任他們。前陣子在《醫生不是人》這篇專題報導看到了關於「治療犬」的完整介紹，這個既新穎又奇特的身分正在以全新的姿態及角度進入病患的生活之中，在醫學相關的治療與精神層面的輔導達到了人類無法做到的效果。

研究內容

「治療犬」又稱「狗醫生」、「療癒犬」，其名稱的差異源於各國及各協會對這類型工作犬的翻譯方式與定義落差，像是在某些國家或是協會中，「療癒犬」代表的是偏向心靈方面的陪伴而非生理上的輔導。治療犬是動物輔助治療的其中一種，指的是在醫療院所、安養中心、康復中心等有病患需要服務的場所進行義務性服務的狗狗，也就是代表牠們的飼主並不會對這些服務收取任何的報酬，而他們主要的工作分為復健上的協助以及心理上的陪伴。「治療犬」可愛又討人喜歡外觀及互動往往能讓意志消沉的病患提起動身活動的意願，不只在陪伴病患方面達到很好的效果，對於一些正值復健期間或是有活動身體需求的病患也有顯著的正面作用。

如何可以成為治療犬呢?狗狗原先的狀態其實是決定牠們是否適合進行治療犬培訓的入門關卡，像是穩定、健康、親人等特質都是必要的條件之一，不管是進行何種任務都需要治療犬的行為、情緒控制在可預期的範圍內。另外，飼主的配合度亦是培訓過程中極為重要的一環，在考取證照前飼主也需要先自行訓練寵物一些基本的指令與考核內容，待通過第一階段的基礎考核後，寵物會需要參與相關協會所開設的課程進行更深入的訓練，待通過第二階段的考核後，才會進入面試的階段。飼主也需要陪伴寵物進行實習、出勤等階段性活動，所以絕非是將寵物交給治療犬協會管理即可，整個服務需要的是飼主全程的監管與付出。培育一隻治療犬往往需要花費大量的時間及精力去評估、訓練、實習，而飼主在其中則扮演著極為重要的角色。從最初判斷自己寵物的個性、習慣是否適合成為治療犬，到後期的培訓、考核，甚至是未來通過考核後的實習與出勤，都需要飼主緊密的追蹤與耐心的引導，才能確保治療犬的服務達到預計的成效。

那麼治療犬有品種的限制嗎？答案是沒有。只要是兼備治療犬所需的特質且通過考核並且取得正式證照的狗狗皆可成為服務病患的狗醫生。然而，相關法規不只是在狗狗的品種方面保持開放的態度，在牠們的生長環境上也並無限制，像是相關協會也十分歡迎收容所的浪犬或是退役的工作犬(如:搜救犬、緝毒犬、救生犬等)加入狗醫生的行列，例如治療犬小乖便是從新竹收容所畢業的，這些年來亦是在服務時有良好表現的小英雄。

接下來要介紹的是治療犬相關的申請及考核。首先，健康證明是最基本的要求，由於治療犬大多服務於醫療院所、安養中心、教育場所等公共區域，事先進行健康檢查、施打疫苗及植入晶片是必須的安全措施，同時也要確保寵物體內外沒有存在寄身蟲的現象，更進一步的健檢項目包含皮毛外觀、口腔、血液等，則會視情況和需求加強檢查，保持健康的身體才能無後顧之憂的服務需要的病患。

緊接著是相關技能的訓練，如同前面所提到的，「穩定」是成為治療犬必要的條件，基礎的指令可以培養牠們在這方面的能力，像是坐下、趴下、等待、召回等簡單的指示可以改善狗狗原先較容易發生的偏激行為(例如:暴衝、狂吠、咬人等)，也可以透過零食、玩具作為誘惑，讓寵物建立起「乖乖聽話就有好事」的認知，也可以間接地讓他們構成穩定的生活規矩。蛋或與我們會疑惑，不是需要個性穩定的狗狗才能進行治療犬培訓嗎?為何狗狗還需要以上的相關訓練?動物行為訓練師鄧惠津解釋:「我們不是教導壓抑狗狗的本性，而是讓狗狗在服務的當下保持穩定；服務後牠還是可以做牠想做的事情。」在訓練的過程中我們不斷提到「穩定」這個關鍵要素，那「穩定」具體指的又是什麼?「穩定」指的並不只是狗狗服從於主人的指令，它是一個雙向的概念，指的是他們彼此信賴且相互依靠，服務犬在訓練及服務過程中可以依照主人的指令執行任務，面對不熟悉的狀況時也會等待主人的指示而非擅自行動或做出傷害病患的行為；而飼主同時也要學會觀察自己狗狗的生活狀態及訓練技巧，才順利的完成每一次的任務。

台灣目前治療犬的相關的考核單位有台灣狗醫生協會及治療犬協會，前者是在完成報名參加三個不同難度的課程後進行考核，後者則是參與動物輔助師的全能發展課程後進行考核，不論是何種考核流程都是需要寵物擁有基礎的收取訊息並轉換成行為動作的能力，才能在未來出勤時真正有效的幫助到需要的病患。在通過考核後，狗狗們其實還未成為正式的治疗犬，也還無法取得准許服務的證照，牠們還需要通過面試、實習等重重關卡後才能正式加入狗醫生的行列並且搭配治療師執行任務。

心得省思

目前治療犬在台灣推行狀況遠遠不及其他先進國家，像是德國的 ILE 協會便是一個已有百年歷史的動物輔助治療協會，推行的動物也不僅止於狗，如馬匹也是他們主要的推行對象，近期也有在台灣舉辦相關活動。我認為台灣的治療犬普及度還無法像其他先進國家一般的主要原因在於缺乏推廣的管道以及人們普遍仍將狗狗視為家中的寵物，較少人會有「讓家中狗狗成為治療犬」的觀念。近期透過許多組織的推廣也漸漸的有越來越多人知道治療犬這個既溫暖又負有責任心的名詞，期望透過便捷的網路資訊媒體可以將這個值得推行的議題傳進更多人的認知當中。

參考資料

(查詢日期:2022/03/28)

窩窩動物權利平台

<https://wuo-wuo.com/topics/companion-animals/therapy-dog/1183-therapy-dog-train>

台灣狗醫生協會官網

<https://www.doctordog.org.tw/aboutdrdog.php>

毛起來 Line Hub 主頁

<https://today.line.me/tw/v2/article/QWzaMj>

ETtoday 寵物雲

<https://pets.ettoday.net/news/1683165#ixzz7OpmjQKj9>

<https://pets.ettoday.net/news/1687686#ixzz7Opk99ARU>