

## 【特優-6】 204 林芸如

學校名稱：國立台南女子高級中學

年 級：二年級

班 級：四班

作 者：林芸如

書籍 ISBN：9789863595168

中文書名：月經不平等：一段女性身體的覺醒之路

原文書名：CECI EST MON SANG

書籍作者：艾莉絲·迪艾波(Élise Thiébaud)

譯 者：劉允華

出版單位：木馬

出版年月：2018 年 04 月

版 次：初版

### 一、圖書作者與簡介：

作者當記者的同時身兼女性主義者，曾出版女性權益、歷史時事相關書籍。以四十年與月經相伴經驗和自身見聞為底，探討女性身體自主權議題。

於本書中，可見作者以各種題材討論人們對經血態度、衛生棉使用、避孕藥議題、女性用品製造及經血的可利用性。同時於過程中，對社會不公平之處進行批判。在輕鬆的筆觸下，以多個面向舉例展現台面下的不公與漠視，企圖喚起大眾於月經方面的關注與明白該爭取的權益。

### 二、內容摘要：

月經儘管普通，但依舊是一種神秘現象，在它的周圍盡是傳說、迷信、隱晦，以及屹立不搖的驚人成見。(p. 14)

美國女性主義者葛蘿莉亞·史坦曾幽默地寫道，如果(月經)影響的是男性而不是女性，「月經會成為值得渴望、具有尊嚴、值得自傲的雄性事件。」(p. 16)

從此刻開始，關於經痛的對話全都成了對牛彈琴，家中的女性一概認為經痛並不存在。如果我不舒服，絕對是因為我在「做戲」。(p. 48)

對那些不認為生理產品是生活必需品的人們，我想提醒一下，那始終是在街頭、戰場、貧窮裡討生活的女性們首先要求的事物。因為缺乏保護措施，在非洲某些國家裡，數以百萬計的中小學女生在月經來潮時不能上學。(p.172)

### 三、我的觀點：

在看到這本書以前，我並不特別注意月經。它來時，我便戴上母親給的衛生棉；它去了，我便將緊繃的生理褲卸下，高舉一杯冰牛奶讚嘆這場解脫。直到一名老師，本著讓更多學生透過關於「月事」的形象變化以及探討、了解身體自主權的重要性，塞這本就當時的我而言，看來十分奇妙的一本書(尤其那是位男老師)。讀過之後，我才發覺原來一直以來的認知錯誤與歷史傳承，使僵化的形象深植人們心中，而形成大規模的偏差思想與作為。

在這個時代中，女權運動的蓬勃發展下，女性主義相關講座一場場的開，大部份我們都會先想到投票權、薪資給付、受教權等等的「不公」。然而，有多少人會想到，與我們(女性)最相親的月事，也是反映出社會對女性想法的一環。如在醫療上，舊時因為錯誤觀念形成的放血治療法就是源自對月經的錯誤推斷，之後才有了貝拉·席克的月經毒素理論，這些都能導致月經妖魔化的形成。它的影響遠超出生理上的疼痛。

書中有提到奇蘭·甘地於 2015 年的倫敦馬拉松中，無視腿間的血河完成比賽，但事後便受社群的撻伐，並於維基百科上除名，這在在表現出對「袒露」出月事之人的厭惡與抹殺。這其中不難看出人們對月經表現的惡意，它的出現就像選舉招牌一樣，本身沒有錯，卻總能導致一些人對它的厭惡，而在此之下被製造出的生理用品也被抹黑。就如《護墊俠》中的主人公試圖幫助妻子做出乾淨衛生棉替代破布，卻被他人恥笑疏離般。

一直以來，女性的月經被視為禁忌或不潔的事物，甚至以前對它有著充滿魔力的印象，層層扭曲的認知下，無意中降低女人在大眾上的內心地位，也使女人開始逃避本就平凡的生命歷程。漠視之下，資源分配不均之地衛生用品往往昂貴。在選用上，又多 錮於婆婆媽媽傳下來的衛生棉，於那幾日與戴奧辛共存，又或是因廠商選用的材料提高中毒性休克的可能，這些都是觀念之下產生的現實問題，使稀鬆平常的事變得恐怖、有風險，成為一種需要被探討的低關注話題。

國小健康教育，一段簾子隔開外頭的陽光，我聽著老師提起這血潮到來該做的事，一個衛生棉就直接放到了面前，好像它是唯一在關口的守將，不容置疑、無須疑惑。在寺廟前，不適得扭動身體，看著裡頭莊嚴的塑像想：「請接受我的心電感應保我們平安，媒介？應

該不需要吧！」在煙霧繚繞中，遠處的神像似乎更遙遠了。事到如今，想起這些小事，不禁感嘆成見與無知的恐怖，不知不覺毀人於無形。

這些想法歷經千年形成，想要一時改變難度極大，不過就算如此，如果不試著改變，那我們今日的覺醒又有什麼意義？如果只追求外在的需求而不顧發生在我們身上大半生的事，那就真顯得我們愚昧了。在一個意識與主張紛起的時代，各方面的進步常使得我們無所適從，難免會感到慌亂不安，但正是一次次改革使我們更加進步，先人勇敢跨出的每一步都在為現在奠定基礎，那如今的我們，也該體現自己的價值。

對我來說，雖然這本書帶給我極大的震撼與啟發，一時對要拋棄衛生棉研究其他取代的方式，如：月亮杯、衛生棉條，也還有些怯意。但我想，思想的種子既已種下，只要好好照顧，便離開花結果的日子不遠。因此，現在要做的便是創造合適的環境，讓這些種子散播更遠，形成一個群體，漸漸影響周遭人們的看法，並多加研究這方面來獲取意識與知識上的共同進步。如此，成見也就慢慢放下，逐漸消弭於無。