

【特優-4】 118 吳安好

閱讀心得

《比生病更可怕的醫療陷阱：別讓不必要的治療同時傷害你的健康和荷包》

作者：

- 蘿絲瑪莉·吉卜森：美國健康照護的思想領袖，以推動安寧緩和醫療及促進病人安全出名。文章曾刊登在華爾街日報、皇家醫學會期刊。
- 賈納丹·辛哈：經濟學家，在健康照護、社會政策和經濟發展方面有許多著作。華爾街日報撰稿人理事會的其中一員。

內容摘要：

人類解決了手術的麻醉與衛生問題，醫療設備也快速發展。要獲得醫療，條件大幅降低。但如今的美國，不必要的手術與檢查層出不窮。許多手術可能帶來部份益處，但也象徵嚴重的風險，而醫師與媒體鮮少說出全部的風險。如移除卵巢預防癌症，卻讓女性極易髖關節骨折，或死於冠狀動脈心臟病，風險遠超過益處。金錢的追求、自身權威的偏執、同儕競爭，甚至是想暗中將病人作為實驗樣本，使得醫方決定動不必要的手術；而民眾基於對醫者的信任或對病痛的恐懼，將自己的血肉、生命委託給醫生。最廣泛、最花錢的醫療濫用是例行公事——約診、X光、抽血檢查和轉診。有的醫師想增加業務，有的醫師很怕「陰性誤診」帶來的糾紛，而民眾屈服於恐懼心理。但一次全身斷層掃描的輻射劑量，比得上日本核武倖存者接受的劑量，造成罹癌風險。當醫院把醫療照護當成有價的商品，病人暴露在無法預知的風險中。有時醫療的風險，並非由於人為疏失。醫學總是存在「不確定性」，也就是說人們並未掌握人體的全數奧秘，因此每個環節都因謹慎。若是不夠謙卑的醫師手術時過度發揮想像力，也會造成謬誤。介入調查的聯邦調查局並非專業醫學人員，介入調查的理由也多是詐欺金錢，而非傷害病人。醫療濫用是一隻「綠色怪獸」，靜靜吞噬輕易付出信任的人。醫療體系中提出抗議的醫師，會被驅逐或邊緣化。若是醫療資源的浪費沒有減少，國家的照護系統也將崩潰。

透過謹記醫方的商業目的、查詢醫藥新聞查核網站而非相信媒體行銷、被診斷癌症時主動要求做切片、互相分享知識與經驗、保持身心健康等自保招數，可讓我們降低醫療濫用的傷害。

我的心得：

我還是小學生的時候，爸爸因為「疑似」長骨刺，動了頸關節置換手術。住了幾天院，帶著一道刀疤回家。這幾年，爸爸總是老花、容易疲憊，有診所醫師說是因為骨釘壓迫到甲狀腺。我想瞭解手術背後的醫療生態，因此決定閱讀這本書。



《比生病更可怕的醫療陷阱：別讓不必要的治療同時傷害你的健康和荷包》介紹了幾種手術的原理、風險與流程，讓我吸收許多知識。學校的資優專題課程「批判性思考與數學建模」曾提到，有些百分比數值雖然源自實驗，但有時觀察樣本很少，數據本身並不可信。而此書的比例數據大都有龐大的案例數量，又提供研究單位，增加可信度。作者們沒有一味批判醫生，也沒有空泛的指責民眾疏於判斷。提出不可控的「不確定度」，聚焦在醫療濫用的成因與損害，與強調客觀的批判性思考也不謀而合，最後更提出該如何應對，使人不至於覺得無計可施。

此書的多篇推薦序都寫到，在臺灣的醫療情境比美國更須自保。我覺得無用的醫療就像不見底的黑洞，犧牲金錢、精力、時間，卻無法得到有效的治療，難以抽離，同時消耗著家庭與政府。看完此書，我還是無法確定爸爸到底該不該動手術、動手術的醫師怎麼解讀爸爸的病因，但至少可以參考這次的閱讀經驗，避免自己和親友落入醫療陷阱